

Teken en de ziekte van Lyme

Brief 3: Een tekenbeet, en dan?

Het tekenseizoen is weer in volle gang. U kunt bijna overal een tekenbeet oplopen. Tekenen zitten in de buurt van bomen, struiken, in hoog gras of tussen dode bladeren.

Teken kruipen op de huid van mensen of dieren en bijten zich vast. Door het zuigen van bloed zwellen ze na een paar dagen op tot een grijs of bruin bolletje ter grootte van een erwt. Wanneer de teek de Lymebacterie bij zich draagt, heeft u kans op de ziekte van Lyme.

Het is belangrijk om snel te handelen bij een tekenbeet. Onthoud daarom goed:

“Na een dag in het groen, altijd een tekencontrole doen!”

Signalen van de ziekte van Lyme

Het meest voorkomende signaal van de ziekte van Lyme is een rode of blauwe vlek op de plaats van de tekenbeet. De vlek verschijnt meestal enkele dagen na de beet, maar kan ook pas na 3 maanden komen. Als de Lymebacterie in het lichaam blijft, veroorzaakt hij in eerste instantie griep en soms opzwellingen van de oorlel of tepel.

Als de ziekte niet opgemerkt wordt, kunnen later neurologische, gewrichts-, huid- of hartklachten ontstaan. De ziekte van Lyme is te behandelen met antibiotica. Hoe eerder de ziekte wordt opgemerkt, hoe beter de behandeling zal aanslaan.

Tips

- Controleer uw lichaam en kleding op tekenbeten als u in het groen bent geweest.
- Pak de teek met een puntig pincet, zo dicht mogelijk op de huid, bij de kop vast en trek hem er langzaam uit. Gebruikt u een tekenverwijderaar? Volg de gebruiksaanwijzing. Ontsmet daarna het beetwondje. Noteer wanneer en waar op de huid u gebeten bent!
- Zit de teek al langer dan 24 uur op uw huid? Overleg met de huisarts of behandeling gewenst is.
- Heeft u de teek binnen 24 uur weggehaald? Houd tot drie maanden na de beet de huid rond de beet in de gaten.
- Bent u gebeten door een teek? Meld het dan op <http://www.tekenradar.nl>

Nieuwe app: Teek!

De vernieuwde tekenapp Teek! is gratis te downloaden voor Android smartphones en is zeer binnenkort voor iPhone beschikbaar.

Hiermee heb je altijd en overal informatie bij de hand over de teek.

