

Teken en de ziekte van Lyme

Een teek, wat is dat?



Het voorjaar komt er weer aan. De temperatuur gaat omhoog, de zon gaat meer schijnen, de bladeren groeien weer aan de bomen en iedereen trekt weer de natuur in. Waar u misschien niet aan denkt, zijn de teken die ook volop van het voorjaar en alle mensen genieten.

Teken kunnen zich overal vastbijten, maar hebben voorkeur voor liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, randen van het ondergoed, achter de oren en rond de haargrens in de nek.
Onthoud daarom:

“Na een dag in het groen, altijd een tekencontrole doen!”

De kans op een tekenbeet is in Zeeland fors toegenomen. Uit onderzoek blijkt dat in de afgelopen drie jaar het aantal teken in Zeeland is verdrievoudigd. In vergelijking met andere provincies komen in bepaalde gebieden van Zeeland zelfs de meeste teken met de ziekte van Lyme voor.



Wat is een teek?

Teken zijn kleine spinachtige beestjes, die leven van bloed. Ze komen in het hele land voor. In het bos, een park, de hei, duinen of in de tuin. Bijna overal kan u een tekenbeet oplopen. Ze zitten in de buurt van bomen, struiken, in hoog gras of tussen dode bladeren. Teken kruipen op de huid van mensen of dieren en bijten zich vast. Door het zuigen van bloed zwellen de teken na een paar dagen op tot een grijs of bruin bolletje ter grootte van een erwt. De meeste mensen worden gebeten tussen maart en oktober.



Ziekte van Lyme

In Nederland kunnen teken de ziekte van Lyme overbrengen. Ongeveer één op de vijf teken is besmet met de lymbacterie. Mensen die voor hun werk veel in het groen zijn, lopen meer risico op tekenbeten. Net als mensen die veel in de natuur zijn en kinderen die buiten spelen. Ieder jaar worden ongeveer 1 miljoen mensen door een teek gebeten. De meeste mensen worden daarna niet ziek.

Meer informatie over teken, de ziekte van Lyme en de Week van de Teek vindt u op www.weekvandeteeke.nl of www.rivm.nl/cib

