



## Cadeaus van liefde

December is de tijd van cadeautjes kopen en geven. Veel ouders genieten van de stralende glimlach en enthousiaste uitroepen van hun kinderen als die hun geschenken uitpakken op sinterklaasavond of met de kerstdagen.

Ouders geven hun kinderen cadeautjes uit liefde en willen graag hun wensen vervullen. Maar veel ouders kunnen zich niet veroorloven om het allerlaatste en nieuwste speelgoed te kopen. Bedenk op zo'n moment dat ouders hun kinderen elke dag 'cadeautjes van liefde' kunnen geven die de band tussen ouder en kind versterken. Die zijn belangrijker dan al het speelgoed bij elkaar.

### Hoe zien die bijzondere 'cadeautjes' eruit?

Het ontwikkelen van een hechte band tussen ouders en kinderen begint met alledaagse dingen. Regelmatig even tijd vrijmaken voor je kind, al is het maar een paar minuten, kan veel betekenen. Deze zogenoemde *quality time* zit eerder in de kleine momenten van alledag dan in speciaal geplande activiteiten. Wanneer je kind naar je toekomt om iets te vertellen, te vragen of jou iets te laten zien, stop dan je bezigheden en besteed even tijd aan je kind. Een kort moment van aandacht is vaak genoeg voor een kind om weer verder te kunnen met waar hij mee bezig was. Deze momenten van betrokkenheid bij je kind, hoe kort ook, zijn van grote waarde. Je laat daarmee zien dat je geïnteresseerd bent in waar je kind mee bezig is of wat hij te vertellen heeft. Dat is goed voor het zelfvertrouwen van je kind.

Korte momenten van echte aandacht, bieden je kind ook de kans om van alles te leren. Wanneer je de tijd neemt om met je kind te praten, helpt dat hem om gesprekken te leren voeren en zich in woorden uit te drukken. Je kunt kinderen ook leren luisteren door te vertellen wat je hebt meegemaakt en jouw ervaringen met je kind te delen. Bedenk: door aandacht te geven aan leuk en plezierig gedrag van je kind voorkom je dat kinderen op een vervelende manier om aandacht gaan vragen.

Natuurlijk heeft speelgoed geven ook goede kanten. Vooral als het kinderen stimuleert om lekker bezig te zijn. Maar dit hoeven echt niet altijd de duurste cadeaus te zijn!

We wensen je gezellige feestdagen!

Voor informatie over gezond opgroeien en opvoeden kun je altijd terecht op onze website op [www.cjg.nl](http://www.cjg.nl)



## Opvoedsteunpunt gemeente Middelburg

Voor het maken van een afspraak kunt u op werkdagen contact opnemen tussen 8.00 – 17.00 uur, telefoonnummer: 0113 – 249315.